

Lijst regenbestendige plantensoorten.

Planten voor regentuinen

Naast gras kunnen deze planten ertegen als hun wortels soms enkele uren tot dagen onder water staan. Daarnaast verdragen ze ook de tijdelijke droogte die in een tuin met normale tuingrond kan voorkomen. Deze soorten en cultivars zijn in Nederland verkrijgbaar, en geschikt voor gebruik in particuliere tuinen.

Kleine tot middelgrote bomen:

Acer negundo + cultivars (Esdoorn)
Alnus glutinosa 'Imperialis' (Zwarte Els)
Alnus incana 'Aurea' of 'Pendula' (Witte Els)
Betula nigra + cultivars (Zwarte berk)
Betula pubescens + cultivars (Zachte Berk)
Crataegus mollis (Meidoorn)
Gleditsia triacanthos + cultivars (Valse Christusdoorn)
Liquidambar (alleen de bolvormen, zoals 'Gum Ball' of 'Parasol') (Amberboom)
Platanus (de snoei/dak vormen van *P. hispanica* en *P. occidentalis*) (Plataan)
Quercus palustris 'Green Dwarf' en 'Swamp Pygmy' (Moereseik)
Salix alba (als knotwilg) (Schietwilg)

Heesters:

Abies balsamea – dwergvormen (Balsemzilverspar)
Andromeda polifolia (Lavendelhei)
Cephalanthus occidentalis (Kogelbloem)
Cornus sericea (Kornoelje)
Euonymus europaeus (Kardinaalsmuts)
Ilex verticillata (Bladverliezende Hulst)
Myrica gale (als de grond zuur is) (Gagel)
Picea sitchensis – kleine cultivars (Sitkaspar)
Salix: struikwilgen, kruipwilgen en kleintjes op een stammetje, zoals *Salix caprea* 'Kilmarnock' (Struikwilg)
Viburnum cassinoides (Sneeuwbal)

Vaste planten:

Angelica sylvestris (Engelwortel)
Asclepias incarnata (Rode Zijdeplant)
Calamagrostis canadensis (struisriet)
Cardamine pratensis (pinksterbloem)
Carex (Zegge, meerdere soorten)
Chamerion angustifolium (wilgenroosje; let op, deze zaait uit)
Darmera peltata (Schildblad)
Dryopteris carthusiana en *D. cristata* (Niervaren)
Eupatorium cannabinum (Koninginnekruid)
Filipendula ulmaria (Moerasspiraea)
Hibiscus coccineus en *H. moscheutos*
Iris (meerdere soorten, mits grond tussendoor niet volledig uitdroogt)
Juncus ensifolius (rus)
Leucjum aestivum (Zomerklokje)
Lobelia fulgens (Prachtlobelia)
Lobelia syphilitica (Virginische lobelia)

Lycopus europaeus (Wolfspoot)
Lysichiton soorten (Moerasaronskelk)
Lysimachia nummularia, thyrsoflorus en vulgaris (Peningkruid, Wederik)
Lythrum salicaria (Kattenstaart, deze verdraagt alles van lang onder water tot lang droog)
Mentha soorten (Munt)
Myosotis palustris (Moeras-vergeet-me-nietje)
Osmunda regalis (Koningsvaren)
Persicaria bistorta (Adderwortel)
Scirpus cyperinus (soort bies)
Scutellaria galericulata (Blauw Glidkruid)
Thalictrum flavum (Poelruit)
Typha latifolia (Grote Lisdodde)
Veronica beccabunga (Beekpunge)
Woodwardia virginica (soort varen)

Opgesteld door Margareth Hop, Praktijkonderzoek Plant en Omgeving, Wageningen University and Research.